



...een baby!

Eindelijk

Anne Tel (36) schreef *Paaseitjes zoeken* in het AMC, het aangrijpende verhaal over de vijf jaar die het haar kostte om dochter Felicia (1) te krijgen. Een boek over zestig keer ongesteld worden en één keer niet, vol verdriet, humor, hoop en doorzettingsvermogen. 'Ik dacht geen moment aan stoppen.'

E

Eén op de zes

'Nadat we vijftien maanden hebben geprobeerd 'gewoon' zwanger te worden, zijn we in de medische molen gestapt. Nou ja, nadat blijkt dat er met mijn eicellen niets aan de hand is en dat Franks zaad van prima kwaliteit is. Er is geen aanwijsbare reden waarom 'het' niet lukt. Vanaf dat moment maken we deel uit van de statistiek dat één op zes stellen te maken heeft met vruchtbaarheidsproblemen. De eerste informatieavond over IVF in het AMC staat me nog scherp voor de geest. We zaten met wel honderd stellen in een zaal. "Aan het einde van de rit is de helft van jullie zwanger, en de andere helft niet." Dat laatste hakte erin bij me. En ik moest het gevoel dat we ook niet zwanger konden worden tackelen om goed te kunnen starten.'

Eén van vijf miljoen....

'Het plan is helder: omdat er geen reden is dat 'het' niet lukt gaan we eerst voor zes inseminatie- en indien nodig daarna voor drie IVF-pogingen. Natuurlijk hoop ik dat de weg naar onze baby niet al te lang duurt. Maar het duurt tot de laatste IVF poging voordat ik de verpleegkundige oktober 2010 aan de telefoon hoor zeggen: "Gefeliciteerd, je bent zwanger!" We beginnen met inseminatie (IUI, intra uteriene inseminatie) waarbij het zaad wordt 'opgewerkt', dus alleen de meest sterke zaadcellen worden geselecteerd, en ingebracht op het juiste moment. Kans op zwanger worden met deze methode? 10%.... We leven van cyclus naar cyclus en elke keer zijn daar de teleurstelling en tranen wanneer ik weer ongesteld word. Het is incasseren en weer doorgaan en we houden ons doel voor ogen: een baby.... Als we eindelijk met IVF mogen begin-

nen ben ik blij want de theoretische kans op succes met IVF is twee keer zo hoog als bij inseminatie! Maar ook de eerste twee keer IVF lukken niet... Frank en ik zijn enorme doorzetters, en ook al vragen mensen ons soms waarom we niet stoppen, we willen doorgaan tot het is gelukt. De derde keer is het raak, en op 21 juni 2011, na een geweldige zwangerschap en zware bevalling wordt Felicia geboren: ze is één van de vijf miljoen IVF baby's wereldwijd. Zo klein, kostbaar en zo mooi. Eindelijk!'

Verloskundigen

"Tijdens mijn zwangerschap ging ik met veel plezier naar elke controle bij de verloskundigen. Ik trof het met een ontzettend leuk team van Vida Verloskundigen. Ze toonden zich betrokken en waren deskundig. Het was voor Frank en mij toch hartstikke spannend maar ze konden ons steeds geruststellen en gaven goede tips en adviezen. Toen ik in het ziekenhuis lag, kwamen ze op bezoek vlak voor, en direct na, de geboorte van Felicia. Dat vond ik zo bijzonder. De verloskundigen van dit team verwijzen elke zwangere vrouw in een zo vroeg mogelijk stadium middels een folder naar Moeders voor Moeders. Zo helpen ze 'babydromen' als die van ons uitkomen. Dat wil jij toch ook?"

www.moedersvoormoeders.nl

www.facebook.com/moedersvoormoeders

www.annetel.nl

Tekst: Monique de Mijntenaere / **Foto's:** Joost Leijen (Eldering Studios)

