

Voor jou gelezen

Stel, je bent een vrouw van dertig. Je woont in Amsterdam, je hebt geweldige vrienden, een prima baan, een nog leukere liefde met wie je samen oud wilt worden en je geniet van het leven. Het geluk lacht je toe, de wereld ligt aan je voeten en alles gaat vanzelf. Je stopt met de pil, want jij en je man willen dolgraag een baby. Dan lopen de dingen anders dan dat je dacht. 90% wordt zwanger in het eerste jaar, jij niet.

Je gaat naar de huisarts en naar het ziekenhuis. Je komt in een traject waar je niet in wilde komen. Er is geen weg meer terug. De ene tegenslag na de andere, je verliest de controle over je leven. Dingen gebeuren waar je geen invloed op hebt. Je vecht totdat je erbij neervalt. En hoe dan verder? Want, wat als het echt niet lukt? Kan je gelukkig worden? Dan gebeurt er van alles tegelijk, een rare samenloop van omstandigheden waardoor je leven nooit meer hetzelfde zal zijn.

Anne Tel (1975) hield haar dagboek bij over haar vruchtbaarheidsbehandelingen. Ze durft te schrijven over de grootste onzekerheden in haar leven en ze geeft daarbij haar meest kwetsbare kant bloot.

Mijn mening ****

Een boek waarin Anne Tel je op meeslepende wijze meeneemt door haar leven van de afgelopen jaren. De opzet is Bridget Jones-achtig. De weegschaal en de man met rendiertrui ontbreken, maar haar lange traject met vele vruchtbaarheidsbehandelingen is tot in detail beschreven. En, oh, hoe herkenbaar! De tijd die verstrijkt en iedereen om je heen die maar 'gewoon' zwanger wordt. Heel goed beschrijft ze de spagaat tussen werk en vruchtbaarheidsbehandelingen: net op het moment van die belangrijke vergadering moet je voor de zoveelste keer naar het ziekenhuis. En ook dat als je dan eindelijk hebt besloten een vakantie te plannen, die dan toch net zó blijkt te vallen dat je een hele maand extra moet wachten voor een nieuwe ronde. En daartussen iedere maand dat er geen behandeling is toch stiekem de hoop op een wonder.

Dan stelt ze voor de volgende IVF-ronde in te plannen. De co-assistente bladert door het grote planningsboek en zegt dat we in januari terecht kunnen. "Januari?!", roepen Frank en ik in koor. "Het enige wat we willen is doorgaan, we hebben genoeg tijd verloren dit jaar. Ik wil dit jaar nog een poging!". Het onnodig moeten wachten is haast nog erger dan de teleurstelling dat het niet is gelukt. Frank gaat door het lint en wordt onredelijk tegen de co-assistente. Ik begin zachtjes te huilen. Ik wil niet meer wachten. Verslagen lopen we naar de auto. We krijgen geen nieuwe kans meer dit jaar. De radio staat aan en we lachen om een grapje op de radio dat nergens over gaat. Fijn als dingen soms nergens over gaan.

Een boek dat ik als een pageturner heb gelezen. Zou de volgende poging wel gaan lukken? Anne Tel sleept je mee. Ook heel geschikt voor mensen uit je omgeving. Het geeft een goed beeld van wat het met je doet om maar niet zwanger te worden en wat de impact op je leven is van een traject van vruchtbaarheidsbehandelingen. Een echte aanrader! ■

Henriëtte



Om aan te geven hoe enthousiast we zijn over een boek, voeren we een sterrenstelsel in.

Zo zie je in één oogopslag wat het oordeel is van onze lezer.

***** topper | **** prima | *** goed | ** matig | * slecht